



Как защититься от клеща?

Способы защиты от клеща:

- ✦ Правильно одевайтесь: брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- ✦ Не сидите на траве
- ✦ Сделайте прививку
- ✦ Используйте репеллент
- ✦ После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- ✦ Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

1



осторожно зажать клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытащить

2



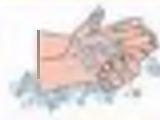
места укуса продезинфицировать [70%] спиртом, йодом, зеленкой

3



снятого клеща следует сжечь или залить кипятком

4



руки тщательно мыть с мылом

Клинические проявления ККГЛ

Заражение

Инкубационный период

При укусе клеща: 1-3 дня
(максимально 9 дней)

При контакте с
инфицированными
тканями/кровью: 5-6 дней
(максимально 13 дней)

Через 3-5 дней

Геморрагический синдром

- Петехии, экхимозы, пурпура
- Гиперемия лица, шеи, верхней части грудной клетки
- Конъюнктивит
- Гиперемия зева, глотки, неба
- Носовые кровотечения
- Желудочные и кишечные кровотечения
- Висцеральные кровотечения
- Увеличение печени у 50%

Острое начало

- Лихорадка
- Миалгии/Слабость
- Головокружение
- Боль в спине
- Боль в шее
- Головная боль
- Рвота
- Диарея
- Боль в желудке
- Нарушение сознания

Тяжелая КГЛ

- Шок
- Нарушения функции печени
- Кровоизлияния в мозг
- Выраженная анемия
- Дегидратация
- Отек легких, плевральный выпот
- ДВС

ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ



- ✓ встречается более 60 видов клещей;
- ✓ обитают в траве и низкорослых кустарниках;
- ✓ активны в периоды май–июнь, август–сентябрь.

Иксодовые клещи являются переносчиками и возбудителями:

- ✓ лайм-боррелиоза;
- ✓ клещевого энцефалита;
- ✓ геморрагической лихорадки;
- ✓ туляремии;
- ✓ могут вызывать аллергическую реакцию.

Как предупредить укус:

- ✓ одевайте светлую одежду, так как на ней лучше видно клеща;
- ✓ пользуйтесь репелентами;
- ✓ чаще осматривайте свою одежду и тело, особенно шею и подмышки, а так же паховую область и ушные раковины.

ЗВОНИТЕ 03 | МТС 030 | БИЛАЙН 003 | МЕГАФОН 030 | TELE2 103/030

КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА

ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

ТЕЛО

Тело светное, нет разделений

РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм.

Когда напьется крови, длина увеличивается до 13 мм.

ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.



ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

Период наибольшей активности клещей приходится с апреля по июль исключительно. Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, и даже в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды. Самое излюбленное место клещей влаголюбивы. Тропы и дорожки с концентрацией клещей - тропы и дорожки с заросшими травой обочинами, так как клещей привлекает запах людей и животных. Максимальная активность клещей при средней дневной температуре + (10 - 15)°C. Клещи остаются активными в течение суток: с 8 до 11 час, снижаются в дневное время и снова возрастает в период с 17 до 20 час.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укусы клеща.

Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °C);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточные.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °C);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

СИМПТОМЫ:

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается по телу доступных участков кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тонким участкам тела, «толстые» имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и лодочные впадины, шея, волосистая часть головы.



При укусе клещ выделяет в тело человека специальную слюну, поэтому человек не чувствует этот укус.



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!